Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 02.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	горячее		*Овощи тушеные с мясом*	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
	напиток		*Компот из сухофруктов*	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	мучное		*Ватрушка с повидлом*	75		182,00	4,46	2,98	31,80
	хлеб		*Хлеб пшенчный*	30		70,50	2,28	0,24	14,76
завтрак	горячее		*Овощи тушеные с мясом*	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
	напиток		*Компот из сухофруктов*	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	мучное		*Ватрушка с повидлом*	75		182,00	4,46	2,98	31,80
	хлеб		*Хлеб пшенчный*	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб		*Хлеб ржаной*	40		79,20	2,64	0,48	15,84
обед	1блюдо		*Рассольник дом. Смясн.фрик.*	250/10		140,70	4,43	6,95	12,72
	напиток		*Компот из изюма и урюка*	200		119,30	0,55	0,07	28,89
	хлеб		*Хлеб ржаной*	30		59,40	1,98	0,36	11,88